



Sensibilisation et Prévention du Harcèlement

Une formation interactive pour comprendre, prévenir et agir face aux situations de harcèlement en milieu professionnel, dans un cadre bienveillant et engagé.

OBJECTIFS :

- ✓ Comprendre les différentes formes de harcèlement et leurs impacts.
- ✓ Connaître le cadre légal et réglementaire applicable.
- ✓ Identifier les comportements inappropriés et savoir comment réagir.
- ✓ Clarifier les rôles et responsabilités du personnel et de la direction.
- ✓ Adopter une culture de prévention et mettre en place des actions concrètes

<https://claireherman.fr/>



◆ Introduction

👤 Tour de table : perceptions, idées reçues et premières impressions.

🧠 1. Comprendre le harcèlement

⚖️ Faire la distinction : incivilité, conflit, harcèlement moral et sexuel.

🌱 Cas pratiques

💬 Restitution collective.

📺 Vidéo pédagogique

📋 2. Cadre légal et responsabilités

👤 Responsabilités de l'employeur et du collectif.

⚡ Sanctions possibles et recours pour les victimes.

❓ Quiz interactif

🎯 3. Discrimination et harcèlement

🔗 Comprendre le lien entre discrimination et harcèlement.

📺 Vidéo pédagogique + échanges.

🧠 Décryptage collectif.

🚦 4. Identifier et réagir

🔍 Repérer les signaux d'alerte.

🗣️ Témoignage inspirant.

🎯 Décrypter les stratégies d'un harceleur.

🏢 5. Conséquences et prévention

🌟 Impacts sur la santé, la motivation, l'ambiance de travail et la performance.

🛡️ Outils de prévention et procédures internes de signalement.

✅ 6. Agir et s'engager

📝 Quiz de mise en situation : adopter les bons réflexes.

📋 Engagement individuel : chacun note une action concrète à mettre en œuvre.

📋 Conclusion

🔄 Récapitulatif des points clés.

Méthodes et Moyens pédagogique

Présentation théorique, pratique et immersive



Durée

3 heures



Prérequis

Pas de prérequis



Lieu

Alpes-Maritimes
(06)



Certificat

Certificat de réalisation remis à l'issue de l'atelier



Accessibilité

Nos formations sont accessibles à tous. Pour toute situation particulière nécessitant une adaptation, merci de nous contacter



Tarif

450.00€ HT (Intra)
Délais d'accès à la formation : 15 jours min



Public

Tout public



Intervenante

Claire HERMAN :
Formatrice en développement de potentiels, Thérapeute en Hypnothérapie et Sophrologie



Inscription

<https://claireherman.fr/>