



## Transformer son management en levier d'engagement et de performance durable

**Et si manager ne se résumait plus à diriger, mais à fédérer, inspirer et faire grandir ?**

Cette formation expérientielle vous invite à repenser votre posture managériale pour créer un climat de confiance, stimuler l'engagement de vos collaborateurs et ancrer une performance durable.

### OBJECTIFS :

- ✓ Clarifier les fondamentaux du rôle de manager
- ✓ Identifier les besoins fondamentaux des collaborateurs
- ✓ Développer son intelligence émotionnelle
- ✓ Renforcer ses compétences en communication
- ✓ Adapter son management aux différents profils comportementaux grâce à une meilleure lecture des personnalités
- ✓ Conduire efficacement une équipe
- ✓ Apprendre à se manager soi-même
- ✓ Savoir accompagner le changement de manière fluide et positive
- ✓ Trouver un équilibre durable entre vie professionnelle et personnelle

<https://claireherman.fr/>



## 📅 Jour 1 – Incarner un management humain et conscient

### ☀️ Matin : (Re)poser les bases du management

- Accueil & présentation des objectifs de la formation
- Qu'est-ce que manager aujourd'hui ?
- Les besoins fondamentaux des collaborateurs
- Quiz interactif : reconnaître les attentes implicites de l'équipe
- Jeu de rôle

### 🌙 Après-midi : Comprendre l'humain avant de manager

- L'intelligence émotionnelle du manager
- Les biais cognitifs et leurs impacts dans la relation
- Communication verbale & non verbale
- Jeu de rôle
- Quiz express : décryptage de communication non verbale

## 📅 Jour 2 – Manager avec clarté, équilibre et impact

### ☀️ Matin : Outils pour piloter la performance et la coopération

- Fixer des objectifs clairs et mobilisants
- La Communication Non Violente (CNV)
- Jeu de rôle
- Quiz situationnel

### 🌙 Après-midi : Se manager pour mieux manager les autres

- Manager le changement avec clarté
- Équilibre vie pro / vie perso : une compétence clé du manager
- Jeu de rôle
- Plan d'action personnel & ancrage

### ✅ Évaluation des acquis & clôture

## Méthodes et Moyens pédagogiques

Présentation théorique, pratique et immersive

## Modes d'évaluation

- Satisfaction : questionnaire à chaud rempli par le participant en fin de formation (organisation, contenus, pédagogie).
- Acquis : évaluations réalisées par le formateur en début et fin de formation à l'aide de grilles d'observation, mises en situation ou exercices pratiques.



### Durée

14 heures



### Prérequis

Pas de prérequis



### Lieu

Alpes-Maritimes  
(06)



### Certificat

Certificat de réalisation remis à l'issu de l'atelier



### Accessibilité

Nos formations sont accessibles à tous. Pour toute situation particulière nécessitant une adaptation, merci de nous contacter



### Tarif

Sur Devis (après analyse des besoins)  
Délais d'accès à la formation : 15 jours min



### Public

Tout public



### Intervenante

Claire HERMAN :  
Formatrice en développement de potentiels, Thérapeute en Hypnothérapie et Sophrologie



### Inscription

<https://claireherman.fr/>