



## Bilan de compétences

**De la réflexion à l'action :**

**construisez le projet professionnel qui vous ressemble**



### OBJECTIFS :

- ✓ Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et ses motivations
- ✓ Définir son projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation
- ✓ Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière.



### Public visé

- Toute personne active, salariée ou en recherche d'emploi.
- Salariés du secteur privé ou public (fonctionnaires, agents non titulaires...).
- Toute personne souhaitant faire un point sur sa carrière, définir un nouveau projet ou valider une orientation.

<https://claireherman.fr/>



## Programme détaillé

Le bilan se déroule selon les 3 phases réglementaires :

### 1. Phase préliminaire

- Analyse de la demande et des attentes du bénéficiaire.
- Définition conjointe des modalités de déroulement du bilan.
- Clarification des objectifs et du cadre.

### 2. Phase d'investigation

- Identification des compétences, ressources et aspirations.
- Tests de personnalité, motivations, intérêts (DISC, Ennéagramme, etc.).
- Exploration des pistes professionnelles et formations associées.
- Enquêtes métier et rencontres professionnelles.

### 3. Phase de conclusion

- Formalisation du projet et élaboration du plan d'action.
- Restitution synthétique des résultats.
- Entretien de suivi proposé à 6 mois.

Pour en savoir plus sur le cadre réglementaire du bilan de compétences, c'est par ici : [Bilan de compétences \(travail-emploi.gouv.fr\)](http://Bilan.de.compétences.travail-emploi.gouv.fr).

## Durée et organisation

- Durée totale : Environ 24 heures
- Répartition : sur 6 à 10 semaines, à raison de 1 à 2 h par séance.
- Format : en présentiel à Nice ou à distance (Zoom, Teams, WhatsApp).
- Un minimum de 3 à 10 heures d'entretien individuel est prévu.
- Le reste est consacré aux enquêtes personnelles et recherches.

## Méthodes et Moyens pédagogique

- Entretiens individualisés
- Tests d'évaluation de personnalité et d'intérêts
- Techniques de visualisation, PNL, ...
- Démarche réflexive guidée
- Travail personnel interséances
- Délais d'accès à la formation : 15 jours min

## Modes dévaluation

- Évaluation initiale des besoins et attentes.
- Suivi régulier de la progression par auto-évaluation guidée.
- Évaluation finale via synthèse et questionnaire de satisfaction.
- Entretien de suivi à 6 mois..



### Durée

Environ 24 hrs



### Tarif

De 800 € à 2 000 € TTC selon les besoins et le format.



### Lieu

Alpes-Maritimes (06)



### Certificat

Certificat de réalisation remis à l'issu du parcours



### Modalités d'accès

Nos formations sont accessibles à tous. Pour toute situation particulière nécessitant une adaptation, merci de nous contacter



### Public

Tout public



### Inscription



<https://claireherman.fr/>



### Intervenante

Claire HERMAN :

Formatrice en développement de potentiels, Thérapeute en Hypnothérapie et Sophrologie