

Formation



La
performance
par la
Stratégie



COM- unication

Décoder

la communication non verbale

Mieux

comprendre votre interlocuteur pour mieux communiquer avec l'ennéagramme et la PNL

Captivez

votre auditoire en communiquant avec aisance

Affirmation

et maîtrise de soi :

communication et relation en entreprise

Les clés

de la vente et de la négociation commerciale

Coaching individuel

d'affirmation de soi



Cohésion d'équipe

Mieux

se connaître pour mieux communiquer

Manager

une équipe intergénérationnelle



Gestion du stress

Dépasser

son stress et améliorer
sa communication

Développer

la qualité de vie et le
bien-être au travail dans son
entreprise

Savoir

réagir aux incivilités et aux
agressions du quotidien sans
rompre la relation



Prévenir

le burn-out

Coaching individuel

de la gestion du stress



Gestion du personnel

Recruter ses salariés :

analyse comportementale

Pratiquer l'entretien annuel :

mener efficacement l'entretien

Bien vivre sa retraite :

de la vie professionnelle
à la vie personnelle active

L'estime de soi,

source d'efficacité professionnelle

Coaching individuel

d'estime de soi

FORMATIONS SUR MESURE

avec Audit Offert



La pierre n'a point
d'espoir d'être autre chose
qu'une pierre. Mais, de
collaborer, elle s'assemble
et devient temple 🎵

Antoine de Saint-Exupéry



© STUDIO KASTLE.COM

Artémis Solutions

Claire Herman - 06.73.09.01.56

Le Carré K - 2 rue Rossini - 06000 Nice

www.claireherman.fr

