

Formation



La  
performance  
par la

Stratégie





# COM- unication

## Décoder

la communication non verbale

## Mieux

comprendre votre interlocuteur pour mieux communiquer avec l'ennéagramme et la PNL

## Captivez

votre auditoire en communiquant avec aisance

## Affirmation

### et maîtrise de soi :

communication et relation en entreprise

## Les clés

de la vente et de la négociation commerciale

## Coaching individuel

d'affirmation de soi



## Cohésion d'équipe

## Mieux

se connaître pour mieux communiquer

## Manager

une équipe intergénérationnelle



## Gestion du stress

### Dépasser

son stress et améliorer  
sa communication

### Développer

la qualité de vie et le  
bien-être au travail dans son  
entreprise

### Savoir

réagir aux incivilités et aux  
agressions du quotidien sans  
rompre la relation



### Prévenir

le burn-out

### Coaching individuel

de la gestion du stress



## Gestion du personnel

### Recruter ses salariés :

analyse comportementale

### Pratiquer l'entretien annuel :

mener efficacement l'entretien

### Bien vivre sa retraite :

de la vie professionnelle  
à la vie personnelle active

### L'estime de soi,

source d'efficacité professionnelle

### Coaching individuel

d'estime de soi

# FORMATIONS SUR MESURE

avec Audit Offert



La pierre n'a point  
d'espoir d'être autre chose  
qu'une pierre. Mais, de  
collaborer, elle s'assemble  
et devient temple 🎵

*Antoine de Saint-Exupéry*



© STUDIO KASTLE.COM

**Artémis Solutions**

Claire Herman - 06.73.09.01.56

Le Carré K - 2 rue Rossini - 06000 Nice

[www.claireherman.fr](http://www.claireherman.fr)

[f](#) [@](#) [in](#)

