



La Performance par la Stratégie

Artémis Solutions





Les 3 chiffres clés de cette étude

91%

Des Français estiment que les difficultés psychologiques sont de plus en plus répandues au travail.

71%

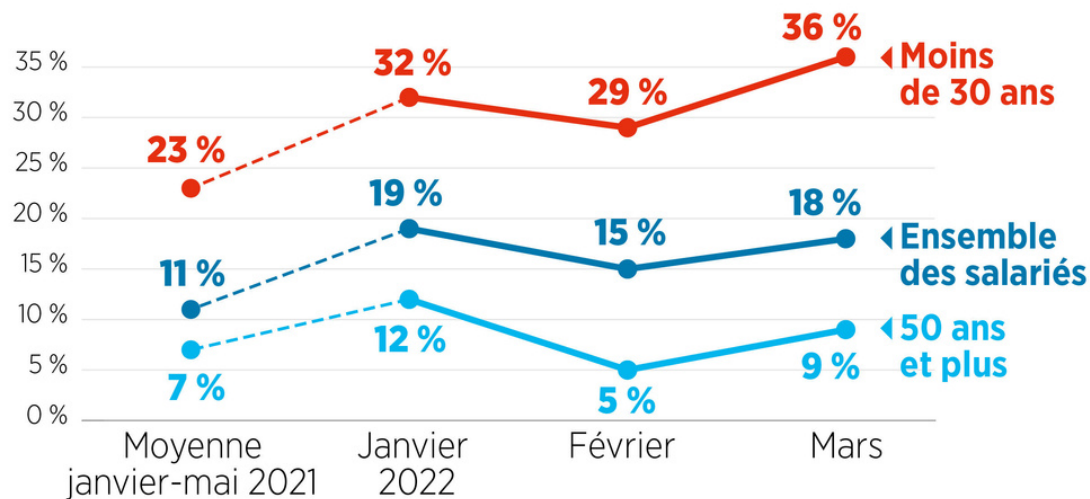
Des salariés ayant fait face à une difficulté psychologique ont un envie de changement profond : de poste, d'entreprise ou reconversion.

85%

Des salariés déclarent que l'amélioration du bien-être mental renforcerait leur fidélité à leur employeur.

!! Selon "Net PME", 10% des entreprises font faillites à cause d'un manque de formation des dirigeants !!

Part des salariés ayant eu au moins un arrêt maladie au cours du mois, selon l'âge



SOURCE : MALAKOFF HUMANIS (OBSERVATOIRE
MENSUEL DES SITUATIONS DE TRAVAIL 2021 ET 2022)

LP/INFOGRAPHIE. 5/7/2022

L'investissement par la Formation



Etude réalisée par
HR Maps 2022

!! Formez-vous GRATUITEMENT !!

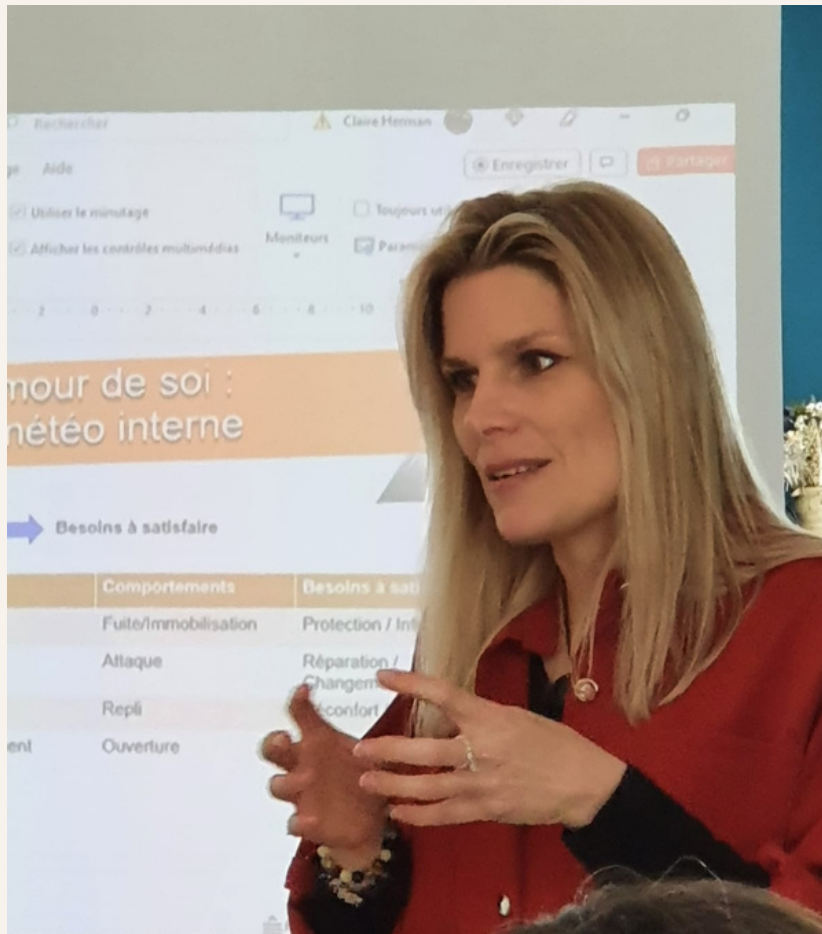
Qui suis-je ? Claire Herman

Fondatrice d'Artémis Solutions

Artémis Solutions accompagne les dirigeants et collaborateurs dans la conduite du changement, afin de se concentrer sur la rentabilité et la culture d'entreprise en se libérant des contraintes psychosociales liées à au manque d'efficacité, d'absentéisme, aux problèmes de communication intergénérationnelle,

Praticienne en Hypnose formelle et conversationnelle, et Sophrologie à Nice

Thérapeute formée à Paris, Lyon, Bordeaux et Nice aux techniques de l'analyse comportementale, la PNL, la Psychopathologie, la Psycho-traumatologie, l'Analyse transactionnelle, la Communication Ericksonienne, la Sophrologie...



Comportements	Besoins à satisfaire
Fuite/Immobilisation	Protection / Information
Attaque	Réparation / Changement
Repli	Confort
Ouverture	

Nos partenaires



Comment nous avons commencé

Bénévole dans une association qui vient en aide aux militaires blessés psychiquement dans le cadre d'une réhabilitation psychosociale; lors de mes accompagnements individuel au cabinet, je me suis rendue compte que cette souffrance (à un autre degré) est vécu au quotidien par les dirigeants et salariés d'entreprises.

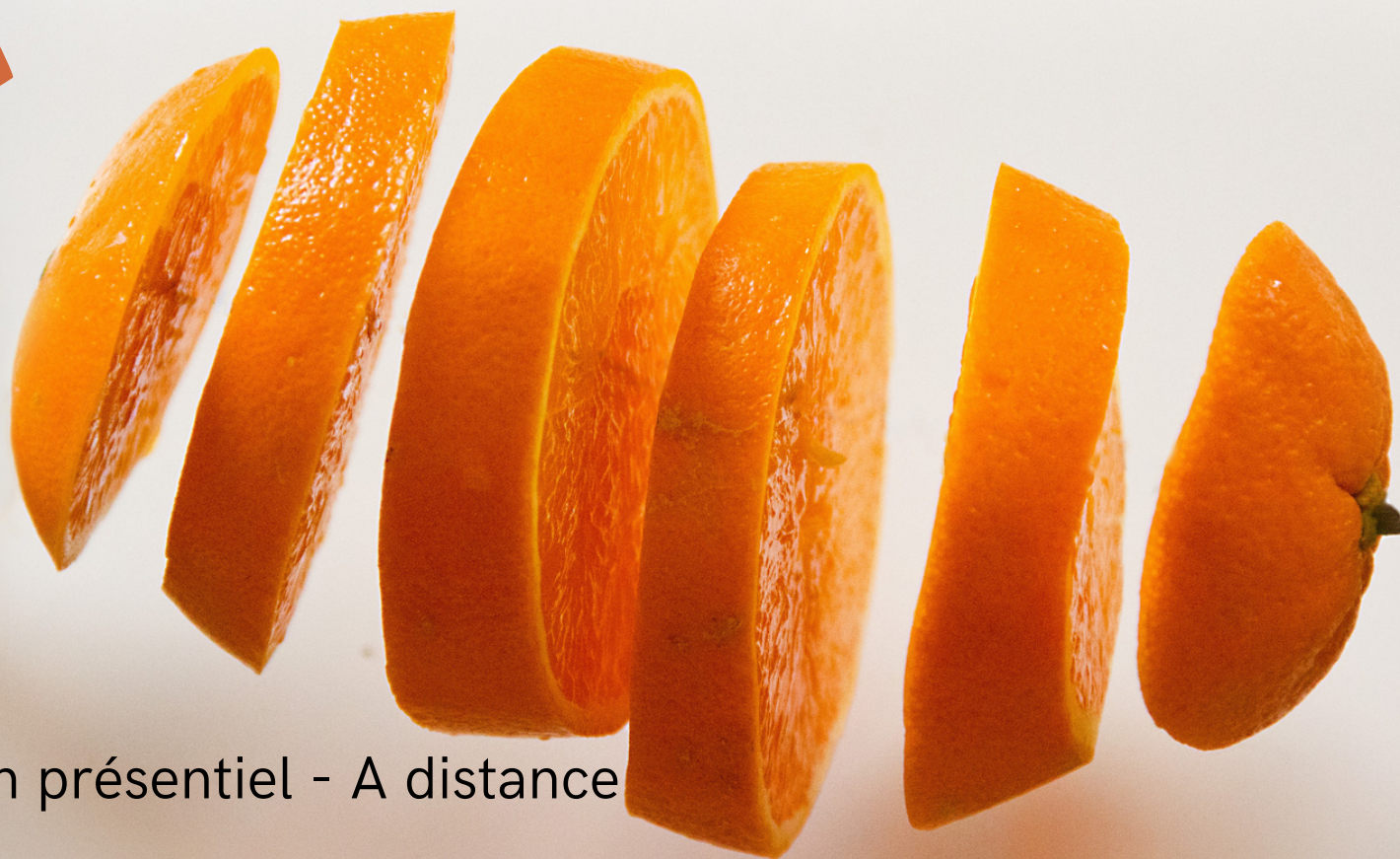
Artémis étant la protectrice des chemins, et afin que votre chemin entrepreneurial soit le plus lisse possible, Artémis Solutions met à votre disposition, en entreprise, sa stratégie d'évolution utilisée au cabinet, pour gagner en performance.





Des offres
sur-mesure

Les formations



En présentiel - A distance

Certifiantes - Opco

Management

- Les clés de la vente et de la négociation commerciale
- L'estime de soi, source d'efficacité professionnelle
- Mieux vivre son stress au travail pour gagner en efficacité
- Décodez le langage non verbal de votre interlocuteur
- Prévention du burn-out
- Gestion du temps et des priorités



Recrutement

- Décodez le langage non verbal de votre interlocuteur
- Mieux comprendre votre interlocuteur avec l'ennéagramme



Communication

- Captivez votre auditoire en communiquant avec aisance
- Mieux comprendre votre interlocuteur pour mieux communiquer avec l'ennéagramme et la PNL
- Transformez votre stress en capacité de dépassement



Le Coaching individuel



Le Coaching individuel de l'entrepreneur

Objectifs

- Faire face à la solitude du dirigeant
- Optimiser son potentiel personnel et professionnel
- Prendre du recul sur ses pratiques, son organisation, désamorcer des situations complexes
- Améliorer ses compétences professionnelles et comportementales
- Renforcer la cohésion et la dynamique d'équipe



Témoignages client



Noemie K

Un grand merci à Artémis Solutions pour sa formation sur l'estime de soi.
Une prise de conscience qui va je pense grandement m'aider pour la suite . Merci encore



Isabelle B

Une formation au top !
Cela m a permise de savoir où j en suis. N hésitez pas, elle est très à l'écoute



Franck L

J'ai suivi la formation "Décodez le langage non verbal" avec Artémis Solutions..
Le contenu est très enrichissant et ouvre des portes sur la compréhension de soi et des autres. Je recommande

Comment nous contacter

E-mail :

contact@claireherman.fr

Site Web :

www.claireherman.fr

Numéro :

06 73 09 01 56

